



# Programa de Actividad Física JCLTeam para Familias Latinas de WAHI

Únete a nuestro **programa de actividad física en equipo** para familias residentes de Washington Heights e Inwood, totalmente gratis y en español. El programa de actividad física comenzó con el equipo de caminata y se expandirá en la primavera con el equipo de ciclismo. El programa también incluye talleres educativos, sesiones de yoga, participación en carreras y otros eventos locales, y culmina en septiembre del 2012.

**Requisitos:** Este programa de actividad física está disponible para 100 participantes latinos con niños de 5 a 12 años de edad, que residan en Washington Heights o Inwood, y que deseen mejorar su salud física y la de sus hijos con el apoyo de un equipo. ¡Los invitamos a participar de nuestra programa de caminatas ya en marcha!

**¿Qué?: Programa de Caminata JCLTeam**

El equipo de caminata se junta todos los martes y sábados en la tienda de bicicletas **Tread Bike Shop**. Nuestras sesiones de caminata todavía están disponibles para la registración de familias interesadas.

**Fecha: Martes 5:30 p.m. - 6:30 p.m.  
Sábados 11:00 a.m. - 12:00 p.m.**

**Lugar: Tread Bike Shop (en la entrada)  
250 Dyckman Street (entre las  
avenidas Seaman y Payson)**

**Para más información comuníquese con:**

**Lina González**  
(917) 291-9223  
JCLTeam@me.com